ザムスト

JK-2

［ヒザ用サポーター
（左右兼用）］

使用説明書

このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

●ヒザの保護

【特長】

●独自の2段構造のジャンパーズパッドによる的確な圧迫で、ヒザ下にかかる負担を軽減。また、圧迫力の調節は、面ファスナーで着脱できるアンダーストラップで簡単に行えます。
●通気性を持ちながら、適度な圧迫力を兼ね備えたパワーダブルラッセルが、快適な装着感とホールド感を実現します。また、ヒザの曲げ伸ばしも違和感が少なく、スムーズに行えます。
●ヒザのお皿（膝蓋骨）を優しく、かつ的確に圧迫する半円状のパテラパッドが、ヒザ下のH形状のジャンパーズパッドとともに、ヒザの安定感を高めます。
●アンダーオープン形状により、ズレにくく、個人差のあるふくらはぎの形状に合わせやすい設計です。
●ヒザの形状に合わせた立体裁断を採用することで、優れたフィット性を発揮します。
●本体と一体化された大腿ベルトで大腿部分を適度に圧迫することで、ジャンプ時のヒザをしっかりサポートします。

【はじめにお読みください】

●本製品は左右兼用です。
●本製品はヒザの保護を目的としていますが、必ずしも完全に保護できるものではありません。
●本製品はヒザの疾患を治療できるものではありません。
●本製品を使用する前にサイズが合っているかどうか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.8にあります。
●本使用説明書のイラストでは、説明を分かりやすくするために、製品の色を白黒の2色で表現しています。

【ご使用にあたって】

●ヒザ裏のメッシュ生地に面ファスナーがつかないようにしてください。メッシュ生地をいためる原因となります。

【使用上の注意－必ずお読みください－】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。
⚠警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容
⚠注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠警告	●異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。 ・アレルギー体質の方や肌が過敏な方。 ※この製品は天然ゴムを使用しています。天然ゴムはラテックスを含み、かゆみ、発赤、じんましん、むくみ、発熱、呼吸困難、ぜんそく様症状、血圧低下、ショックなどのアレルギー性症状をまれに起こすことがあります。このような症状を起こした場合には、ただちに使用を中止し、医師の診察を受けてください。 ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。 ●次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。 ・ヒザ以外の部位に使用しないでください。 ・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.8にあります）。 ・就寝時は使用しないでください。 ・長時間装着する場合は、長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害のおそれがありますので、適宜装着し直してください。 ・妊娠中または妊娠していると思われる場合は使用しないでください。 ・上下、表裏、前後を正しく使用してください。 ・装着手順に従って正しく使用してください。 ・サポーター本体やストラップをきつく締めすぎないでください。 ・使用中にたるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。 ・摩耗、損傷のある場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。 ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。 ●本製品の使用中に次の異常が発生したら、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると、症状が悪化する原因となります。 ・つけごこちが悪いなど違和感がある場合。 ・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

⚠注意	●本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に色移りする場合があります。 ●面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

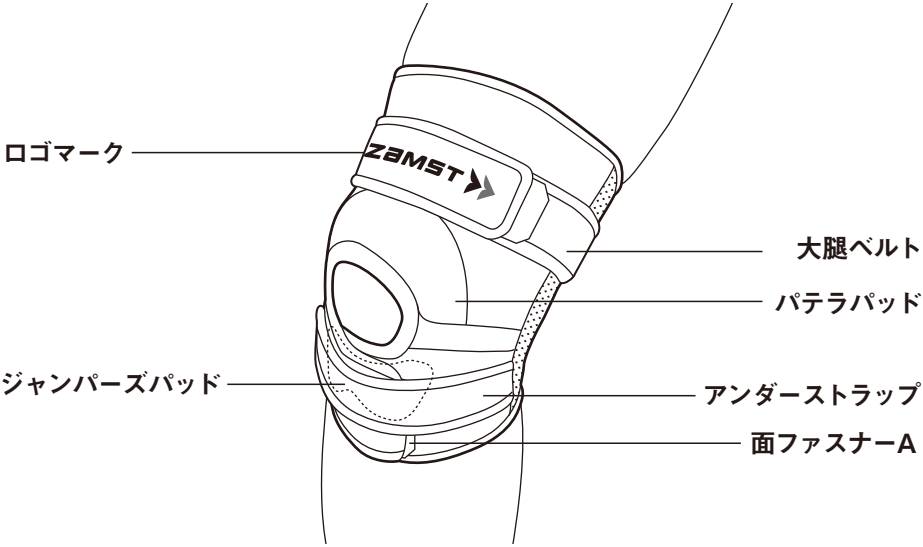
【お手入れ方法】

⚠注意	●本製品は、洗濯の際に色落ちや他の生地に色移りする場合がありますので、色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。 ●面ファスナーが他のものにつくと、ほつれや伝線の原因になりますので、一緒に洗濯しないでください。

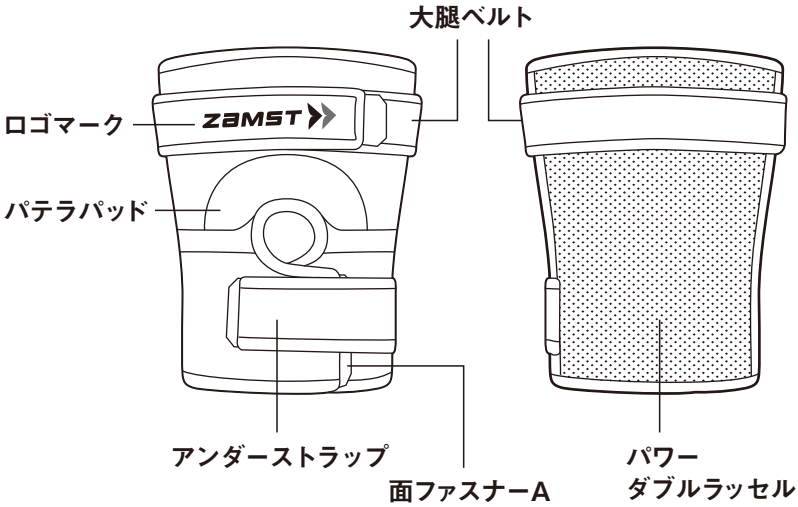
●洗濯の際は、水と洗濯用合成洗剤などでていねいに押し洗いし、絞らないように水気を取った後、日陰で吊り干しにしてください。
●面ファスナーのつきが悪くなるおそれがありますので、面ファスナーを本体にとめて洗濯してください。
●乾燥機での乾燥、ドライクリーニングは行わないでください。また、アイロン、塩素系漂白剤、柔軟剤は使用しないでください。製品をいためる原因となります。

【各部の名称】

※本製品は左右兼用です。図は右脚に装着しています。



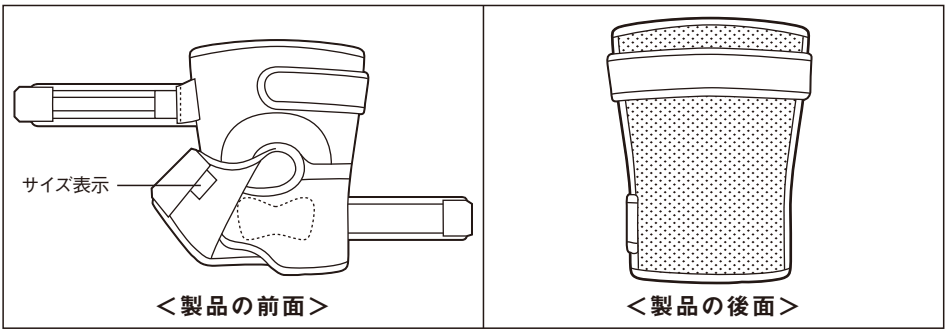
＜製品の前面＞　　＜製品の後面＞



【装着手順】

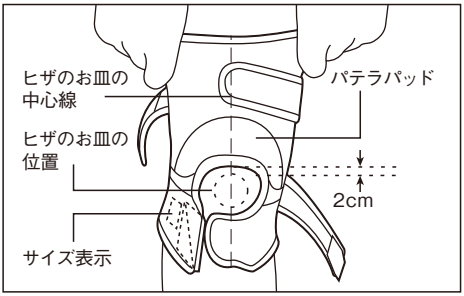
●装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意ー必ずお読みくださいー】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
●以下の装着手順は右脚の場合です。左脚に装着する場合も同じように装着してください。

❶ サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外し、製品の前後と上下、表裏を確かめてください。



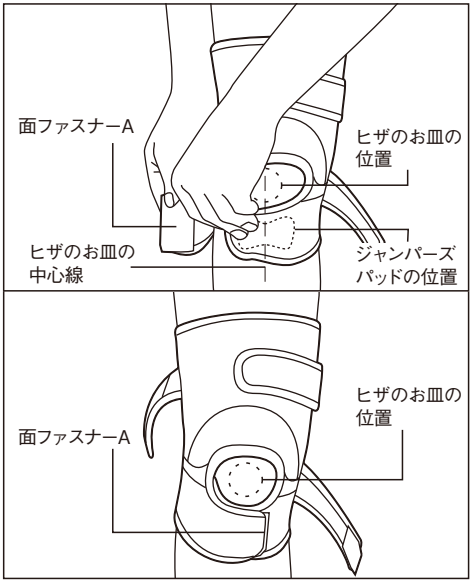
サポーター本体裏側のサイズ表示のタグがついている方が下で、体に当てる側になります。

❷ 製品裏側のサイズ表示がある方を下にして両手で持ち、ヒザ穴の上部がヒザのお皿（膝蓋骨）の上端から2ｃｍくらい上にくるまではき上げます。



この時、パテラパッドとヒザのお皿の中心線を合わせ、パテラパッドがヒザのお皿の上縁を囲むようにしてください。

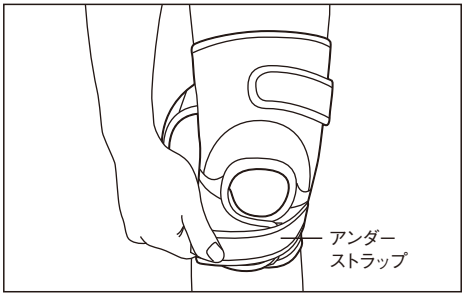
❸ ヒザをまっすぐに伸ばして面ファスナーAをとめます。



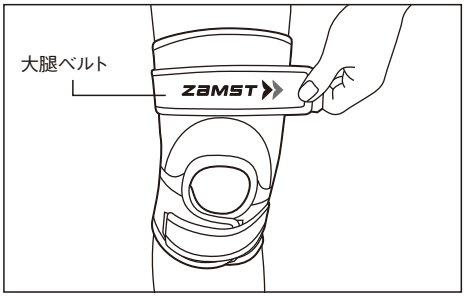
この時、ヒザのお皿の中心線にジャンパーズパッドを合わせ、パッドがヒザのお皿の下（膝蓋ジン帯）に当たるようにしてください。

ヒザ穴の下縁がヒザのお皿の下端にくるように、面ファスナーAを斜め下に引っ張りながらとめてください。

❹ 適度な圧迫になるようにアンダーストラップをとめます。

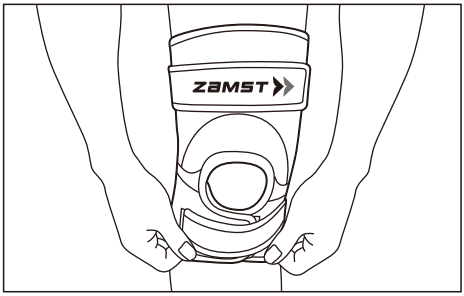


5 適度な圧迫になるように大腿ベルトをとめます。



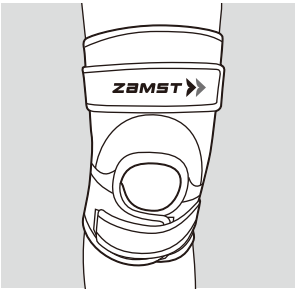
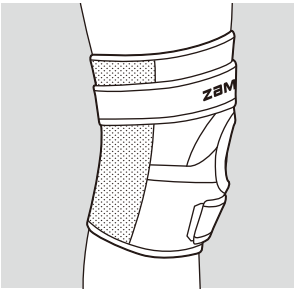
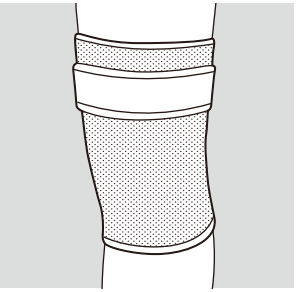
適度な圧迫になるまで、それぞれの面ファスナーのとめ直しを繰り返し行ってください。

6 ヒザをまっすぐに伸ばして、サポーターを上下に引っ張り、たるみを直します。



ヒザの前だけでなく、後ろのたるみもしっかり伸ばしてください。

7 サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

装着完了時（右脚の場合）		
		
＜前から見た図＞	＜横から見た図＞	＜後ろから見た図＞

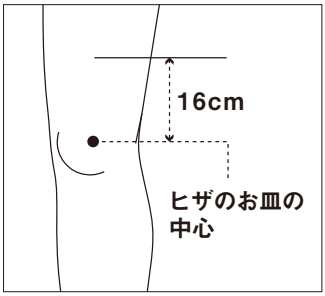
【品質表示】

	素材
繊維	ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン
その他（繊維外）	天然ゴム（ラテックス含む）、クロロプレン、ポリエチレン

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ	品番	適用範囲（太ももの太さ）	1箱入数
S	371201	40cm～43cm	1コ
M	371202	43cm～46cm	
L	371203	46cm～49cm	
LL	371204	49cm～52cm	
3L	371205	52cm～55cm	



●サイズの選び方

太ももの太さに合わせてお選びください。太ももの太さは、普通に立った状態でヒザのお皿（膝蓋骨）の中心から16cm上の太さを計測してください。
計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズをお選びください。
両脚に装着する場合は、左右の太さをそれぞれ測って、正しいサイズを選んでください。

※製品の仕様、外観等は改良のため予告なく変更することがあります。
※製品には万全を期しておりますが、万一不良等お気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

SIGMAX 日本シグマックス株式会社
〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1　TEL.03（5326）3220

本使用説明書は古紙を含む再生紙に植物性の大豆油インキで印刷しています。
パッケージを廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従ってください。
パッケージ本体：段ボール（古紙配合率90%）／フック：プラスチック（PP）

PRINTED WITH SOY INK

2009.03（改版）
168356